



# Organisation d'un Plateau Féminin

## 4 équipes

à remplir intégralement par le club organisateur et à retourner au District

CLUB ACCUEIL : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_

### A - Déroulement du Plateau :

4 matchs de 10 minutes + 2 ateliers

BESOINS TERRAINS

Plateau à 4 équipes = 2 terrains

|   |         |  |                                 |           |           |           |           |           |           |                            |
|---|---------|--|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------------------|
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>U<br>N<br>I<br>Q<br>U<br>E | Equipes |  | A<br>C<br>C<br>U<br>E<br>I<br>L |           |           |           |           |           |           |                            |
|   | 1       |  |                                 | Terrain 1 | Temps 1   | Terrain 1 | Temps 2   | Terrain 1 | Terrain 1 | G<br>O<br>Û<br>T<br>E<br>R |
|   | 2       |  |                                 | Terrain 1 | Temps 1   | Temps 2   | Terrain 2 | Terrain 2 | Terrain 1 |                            |
|   | 3       |  |                                 | Temps 1   | Terrain 1 | Terrain 1 | Temps 2   | Terrain 2 | Terrain 2 |                            |
|   | 4       |  |                                 | Temps 1   | Terrain 1 | Temps 2   | Terrain 2 | Terrain 1 | Terrain 2 |                            |

Les équipes 1-2 et 3-4 se rencontrent 2 fois.

B - Temps 1 = Atelier PEF

C- Temps 2 = JEU

### D - Lois du jeu - Dimensions :

- ☛ Dimension des terrains = Longueur **30** mètres - Largeur **20** mètres
- ☛ Buts = Mon Euro 2016 en priorité
- ☛ Surface de réparation à **8** mètres de la ligne de but
- ☛ Tacle interdit
- ☛ Taille Ballon = N°3 (préconisé) ou N°4 (toléré)
- ☛ Touche au PIED (passe ou entrée en conduite de balle)



# Organisation d'un Plateau Féminin

## 5, 10 équipes

à remplir intégralement par le club organisateur et à retourner au District

CLUB ACCUEIL : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_

### A - Déroulement du Plateau :

4 matchs de 10 minutes + 2 ateliers

#### BESOINS TERRAINS

Plateau à 5 équipes = 2 terrains

à 10 équipes = 4 terrains

| Equipes                    |    | A<br>C<br>C<br>U<br>E<br>I<br>L | BESOINS TERRAINS |           |           |           | G<br>O<br>Û<br>T<br>E<br>R |           |
|----------------------------|----|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|----------------------------|-----------|
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br>A | 1  |                                 | Temps 1          | Terrain 1 | Terrain 1 | Terrain 1 | Terrain 1                  | Temps 2   |
|                            | 2  |                                 | Temps 1          | Terrain 2 | Terrain 2 | Temps 2   | Terrain 1                  | Terrain 2 |
|                            | 3  |                                 | Terrain 2        | Terrain 2 | Temps 2   | Terrain 1 | Temps 1                    | Terrain 1 |
|                            | 4  |                                 | Terrain 2        | Temps 2   | Terrain 1 | Temps 1   | Terrain 2                  | Terrain 2 |
|                            | 5  |                                 | Temps 2          | Terrain 1 | Terrain 2 | Temps 1   | Terrain 2                  | Terrain 1 |
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br>B | 6  |                                 | Terrain 3        | Temps 1   | Terrain 3 | Terrain 3 | Terrain 3                  | Temps 2   |
|                            | 7  |                                 | Terrain 4        | Temps 1   | Temps 2   | Terrain 4 | Terrain 3                  | Terrain 4 |
|                            | 8  |                                 | Terrain 4        | Terrain 3 | Terrain 3 | Temps 2   | Temps 1                    | Terrain 3 |
|                            | 9  |                                 | Temps 2          | Terrain 3 | Temps 1   | Terrain 3 | Terrain 4                  | Terrain 4 |
|                            | 10 | Terrain 3                       | Temps 2          | Temps 1   | Terrain 4 | Terrain 4 | Terrain 3                  |           |

2 poules - Toutes les équipes d'une même poule se rencontrent.

### B - Temps 1 = Atelier PEF

### C - Temps 2 = JEU

### D - Lois du jeu - Dimensions :

- ☛ Dimension des terrains = Longueur **30** mètres - Largeur **20** mètres
- ☛ Buts = Mon Euro 2016 en priorité
- ☛ Surface de réparation à **8** mètres de la ligne de but
- ☛ Tacle interdit
- ☛ Taille Ballon = N°3 (préconisé) ou N°4 (toléré)
- ☛ Touche au PIED (passe ou entrée en conduite de balle)



# Organisation d'un Plateau Féminin

## 6, 12 équipes

à remplir intégralement par le club organisateur et à retourner au District

CLUB ACCUEIL : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_

### A - Déroulement du Plateau :

4 matchs de 10 minutes + 2 ateliers

BESOINS TERRAINS

Plateau à 6 équipes = 2 terrains

à 12 équipes = 4 terrains

| Equipes                        |    | A<br>C<br>C<br>U<br>E<br>I<br>L | BESOINS TERRAINS |           |           |           | G<br>O<br>Û<br>T<br>E<br>R |           |
|--------------------------------|----|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|----------------------------|-----------|
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>A | 1  |                                 | Terrain 1        | Terrain 1 | Temps 2   | Terrain 1 | Terrain 2                  | Temps 1   |
|                                | 2  |                                 | Terrain 2        | Terrain 2 | Temps 2   | Terrain 1 | Temps 1                    | Terrain 1 |
|                                | 3  |                                 | Terrain 1        | Temps 2   | Terrain 1 | Terrain 2 | Temps 1                    | Terrain 2 |
|                                | 4  |                                 | Terrain 2        | Temps 2   | Terrain 2 | Terrain 2 | Terrain 2                  | Temps 1   |
|                                | 5  |                                 | Temps 2          | Terrain 1 | Terrain 1 | Temps 1   | Terrain 1                  | Terrain 1 |
|                                | 6  |                                 | Temps 2          | Terrain 2 | Terrain 2 | Temps 1   | Terrain 1                  | Terrain 2 |
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>B | 7  |                                 | Terrain 3        | Terrain 4 | Temps 1   | Terrain 4 | Terrain 3                  | Temps 2   |
|                                | 8  |                                 | Terrain 4        | Terrain 3 | Temps 1   | Terrain 4 | Temps 2                    | Terrain 4 |
|                                | 9  |                                 | Terrain 3        | Temps 1   | Terrain 4 | Terrain 3 | Temps 2                    | Terrain 3 |
|                                | 10 |                                 | Terrain 4        | Temps 1   | Terrain 3 | Terrain 3 | Terrain 3                  | Temps 2   |
|                                | 11 |                                 | Temps 1          | Terrain 4 | Terrain 4 | Temps 2   | Terrain 4                  | Terrain 4 |
|                                | 12 | Temps 1                         | Terrain 3        | Terrain 3 | Temps 2   | Terrain 4 | Terrain 3                  |           |

2 poules - Toutes les équipes d'une même poule se rencontrent sauf 1-6; 2-3; 4-5 ; 7-12; 8-9; 10-11

### B - Temps 1 = Atelier PEF

### C- Temps 2 = JEU

### D - Lois du jeu - Dimensions :

- ☛ Dimension des terrains = Longueur **30** mètres - Largeur **20** mètres
- ☛ Buts = Mon Euro 2016 en priorité
- ☛ Surface de réparation à **8** mètres de la ligne de but
- ☛ Tacle interdit
- ☛ Taille Ballon = N°3 (préconisé) ou N°4 (toléré)
- ☛ Touche au PIED (passe ou entrée en conduite de balle)



# Organisation d'un Plateau Féminin

## 8, 14 équipes

à remplir intégralement par le club organisateur et à retourner au District

CLUB ACCUEIL : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_

### A - Déroulement du Plateau :

4 matchs de 10 minutes + 2 ateliers

BESOINS TERRAINS

Plateau à 8 équipes = 3 terrains

à 14 équipes = 5 terrains

| Equipes                        |    | A<br>C<br>C<br>U<br>E<br>I<br>L | BESOINS TERRAINS |           |           |           |           |           | G<br>O<br>Û<br>T<br>E<br>R |
|--------------------------------|----|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------------------|
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>A | 1  |                                 | Terrain 1        | Terrain 1 | Temps 2   | Terrain 3 | Terrain 1 | Temps 1   |                            |
|                                | 2  |                                 | Terrain 1        | Temps 2   | Terrain 1 | Terrain 1 | Temps 1   | Terrain 1 |                            |
|                                | 3  |                                 | Terrain 2        | Terrain 1 | Temps 2   | Terrain 2 | Temps 1   | Terrain 1 |                            |
|                                | 4  |                                 | Terrain 2        | Temps 2   | Terrain 2 | Terrain 1 | Terrain 1 | Temps 1   |                            |
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>B | 5  |                                 | Temps 2          | Terrain 3 | Terrain 1 | Temps 1   | Terrain 2 | Terrain 3 |                            |
|                                | 6  |                                 | Temps 2          | Terrain 2 | Terrain 2 | Temps 1   | Terrain 2 | Terrain 2 |                            |
|                                | 7  |                                 | Terrain 3        | Terrain 3 | Temps 1   | Terrain 3 | Temps 2   | Terrain 2 |                            |
|                                | 8  |                                 | Terrain 3        | Terrain 2 | Temps 1   | Terrain 2 | Temps 2   | Terrain 3 |                            |
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>C | 9  |                                 | Terrain 5        | Temps 1   | Terrain 3 | Terrain 4 | Terrain 3 | Temps 2   |                            |
|                                | 10 |                                 | Terrain 4        | Temps 1   | Terrain 3 | Temps 2   | Terrain 4 | Terrain 5 |                            |
|                                | 11 |                                 | Terrain 5        | Terrain 5 | Temps 1   | Terrain 5 | Temps 2   | Terrain 4 |                            |
|                                | 12 |                                 | Terrain 4        | Terrain 4 | Temps 1   | Terrain 5 | Terrain 3 | Temps 2   |                            |
|                                | 13 |                                 | Temps 1          | Terrain 5 | Terrain 4 | Terrain 4 | Temps 2   | Terrain 5 |                            |
|                                | 14 | Temps 1                         | Terrain 4        | Terrain 4 | Temps 2   | Terrain 4 | Terrain 4 |           |                            |

3 poules - Toutes les équipes des poules A et B se rencontrent + matchs 1-7 ; 2-5 ; 3-8 ; 4-6  
Toutes les équipes de la Poule C se rencontrent sauf 9-14; 10-11; 12-13

B - Temps 1 = Atelier PEF

C- Temps 2 = JEU

### D - Lois du jeu - Dimensions :

- ☛ Dimension des terrains = Longueur **30** mètres - Largeur **20** mètres
- ☛ Buts = Mon Euro 2016 en priorité
- ☛ Surface de réparation à **8** mètres de la ligne de but
- ☛ Tacle interdit
- ☛ Taille Ballon = N°3 (préconisé) ou N°4 (toléré)
- ☛ Touche au PIED (passe ou entrée en conduite de balle)



# Organisation d'un Plateau Féminin

**16 équipes**

à remplir intégralement par le club organisateur et à retourner au District

CLUB ACCUEIL : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_

## A - Déroulement du Plateau :

4 matchs de 10 minutes + 2 ateliers

BESOINS TERRAINS

Plateau à 16 équipes = 6 terrains

| Equipes                        |    | A<br>C<br>C<br>U<br>E<br>I<br>L | BESOINS TERRAINS |           |           |           |           |           | G<br>O<br>Û<br>T<br>E<br>R |
|--------------------------------|----|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------------------|
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>A | 1  |                                 | Terrain 1        | Temps 1   | Terrain 3 | Temps 2   | Terrain 1 | Terrain 2 |                            |
|                                | 2  |                                 | Terrain 1        | Temps 2   | Terrain 1 | Terrain 1 | Temps 1   | Terrain 1 |                            |
|                                | 3  |                                 | Terrain 2        | Temps 1   | Terrain 2 | Temps 2   | Terrain 1 | Terrain 1 |                            |
|                                | 4  |                                 | Terrain 2        | Temps 2   | Terrain 1 | Terrain 2 | Temps 1   | Terrain 2 |                            |
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>B | 5  |                                 | Terrain 3        | Terrain 1 | Temps 2   | Terrain 1 | Terrain 3 | Temps 1   |                            |
|                                | 6  |                                 | Terrain 3        | Terrain 2 | Temps 2   | Terrain 2 | Terrain 2 | Temps 1   |                            |
|                                | 7  |                                 | Temps 1          | Terrain 1 | Terrain 3 | Terrain 3 | Terrain 2 | Temps 2   |                            |
|                                | 8  |                                 | Temps 1          | Terrain 2 | Terrain 2 | Terrain 3 | Terrain 3 | Temps 2   |                            |
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>C | 9  |                                 | Terrain 4        | Terrain 3 | Terrain 6 | Terrain 5 | Temps 1   | Temps 2   |                            |
|                                | 10 |                                 | Terrain 4        | Temps 1   | Terrain 4 | Terrain 4 | Temps 2   | Terrain 3 |                            |
|                                | 11 |                                 | Terrain 5        | Terrain 3 | Terrain 5 | Terrain 4 | Temps 1   | Temps 2   |                            |
|                                | 12 |                                 | Terrain 5        | Temps 1   | Terrain 4 | Terrain 5 | Temps 2   | Terrain 4 |                            |
| P<br>O<br>U<br>L<br>E<br><br>D | 13 |                                 | Terrain 6        | Terrain 4 | Temps 1   | Temps 2   | Terrain 4 | Terrain 3 |                            |
|                                | 14 |                                 | Terrain 6        | Terrain 5 | Temps 1   | Temps 2   | Terrain 5 | Terrain 4 |                            |
|                                | 15 |                                 | Temps 2          | Terrain 4 | Terrain 6 | Temps 1   | Terrain 5 | Terrain 5 |                            |
|                                | 16 | Temps 2                         | Terrain 5        | Terrain 5 | Temps 1   | Terrain 4 | Terrain 5 |           |                            |

4 poules - Toutes les équipes d'une même poule se rencontrent + matchs 1-7 ; 2-5 ; 3-8 ; 4-6 ; 9-15 ; 10-13 ; 11-16 ; 12-14

## B - Temps 1 = Atelier PEF

## C- Temps 2 = JEU

## D - Lois du jeu - Dimensions :

- ☛ Dimension des terrains = Longueur **30** mètres - Largeur **20** mètres
- ☛ Buts = Mon Euro 2016 en priorité
- ☛ Surface de réparation à **8** mètres de la ligne de but
- ☛ Tacle interdit
- ☛ Taille Ballon = N°3 (préconisé) ou N°4 (toléré)
- ☛ Touche au PIED (passe ou entrée en conduite de balle)