



# " SAUTE MOUTON "

Conduite de balle/ Relais

Plateau Inter-Clubs Féminin

Journée N°1

## MISE EN PLACE - ORGANISATION

2 équipes de 4 joueurs minimum  
Faire un relais sous forme ludique  
Aligner les 2 équipes côte à côte.

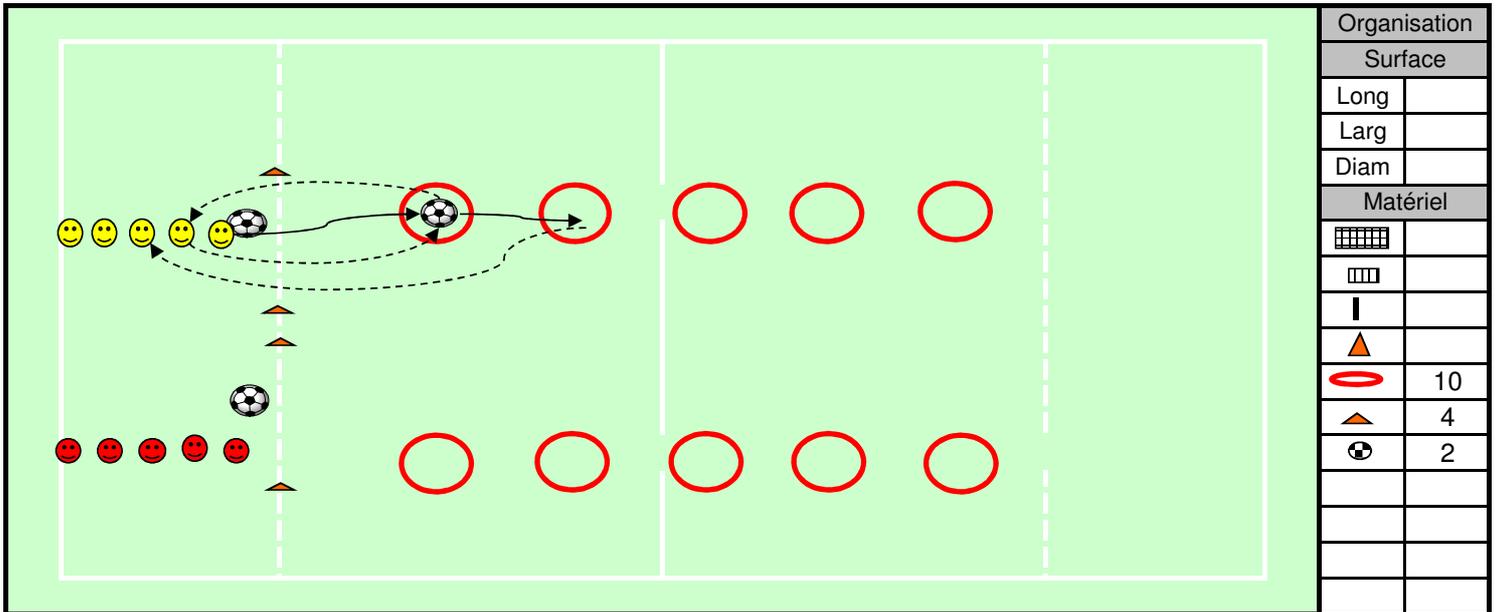
## REGLES DU JEU

Le premier joueur doit amener le ballon à la main dans le cerceau 1 et doit ensuite venir taper dans la main de son coéquipier .  
Le joueur suivant prend le ballon dans le cerceau 1 et va le placer dans le cerceau 2 pour ensuite revenir taper dans la main du suivant et ainsi de suite. Une fois le ballon dans le dernier cerceau, l'équipe remporte la manche

**Variante** : Ballon à la main

Ballon au pied

Faire le parcours en Aller et Retour



Organisation

Surface

Long

Larg

Diam

Matériel



10



4



2

Effectif



5



5



ANIMATION

Veiller à:

Veiller à ce que les enfants soient attentifs  
au signal de l'éducateur  
Imager le jeu autour d'une histoire

Veiller à:

COMPETENCES

Etre capable de:

de conduire le ballon

REMARQUES

Réservé à l'éducateur