Visite du Centre de Vie du Stade de Reims

Partie 1 : Présentation de l'organisation

Un auditoire attentif

Différents sujets évoqués:

- Les différents pôles du centre
  - Entraînement/Optimisation /Accompagnement
- Les jeunes joueurs (U7 à Pro2)
- Les volumes d'entraînement et la journée type d'un joueur
- Projet de jeu/ Projet de vie
- Planification d'une semaine/saison

Corentin Bataille:

- Etude en sciences économiques et STAPS
- 5 ans au Stade Brestois
- 1 an au Racing club de France
- 8ème année au Stade (U17 puis directeur du centre)

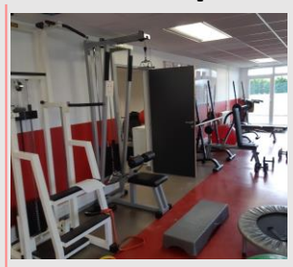
Partie 2 : Visite du Centre

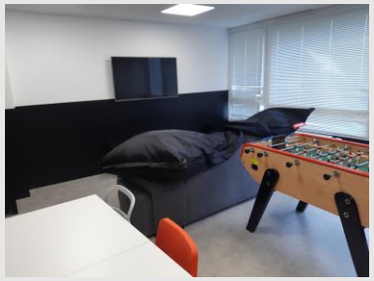
Bureaux et cantine

Pour le déjeuner c'est à 12h…

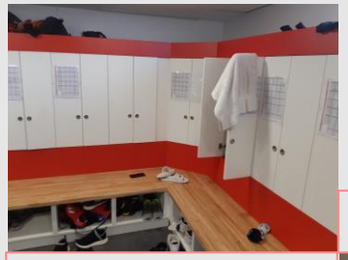
Visite des bureaux des entraîneurs et du coin restauration

Salle de Musculation et espace de vie





Visite de l'espace de vie des joueurs, et salle de musculation. Les joueurs peuvent y venir sur leur temps libre



Test de bien-être individuel sur le casier

Après l'effort…

Visite des vestiaires de la Pro2 et du coin récupération

Vestiaires

Qualité du terrain incroyable…

On finit la visite sur la séance d'entraînement de l'équipe réserve

Entraînement Pro 2