

5 questions à Sébastien DUCHENE (St Memmie Olympique, U7F à U11F responsable de l'Ecole de Foot)



1. Quelles ont été la ou les raisons qui t'ont amené à t'inscrire et à suivre cette formation ?

« J'ai été rejoint dans mes séances d'entraînement par Yann premièrement, puis par Roger et Agathe cette année. Moi-même j'avais déjà vécu quelques modules de formation il y a 4 ans et je savais à quoi m'attendre en m'inscrivant au CFF1. Je leur ai donc parlé de cette occasion de début de saison pour se former et constituer ainsi une ressource de 4 personnes formées pour encadrer ensemble ou séparément des U9 et des U11.

Cela permet de parler un même langage, mieux comprendre les choix et la pédagogie adaptée à notre contexte. Et partager les différentes responsabilités qui incombent à l'accueil de nos filles de l'école de foot du SMO dans de meilleures conditions. »

2. Cette formation a-t-elle été conforme à tes attentes ? Quels sont les aspects qui t'ont le plus intéressé ?

« Oui, j'espérais que mes 3 collègues allaient apprécier le contenu et la démarche. Et en même temps, j'ai vraiment profité d'une multitude de rappels, de précisions et de corrections par rapport à mes pratiques d'éducateur en club. Le top est de pouvoir désormais mieux partager avec mes 3 complices de l'école de foot. »

3. Quels ont été les sujets importants ou essentiels que tu as retenus durant ces 4 jours ?

« Euhhhh... Moins parler avant de lancer une activité avec les joueurs... 😊 C'est un axe prioritaire d'amélioration me concernant. En phase offensive, agrandir l'espace occupé sur le terrain. En phase défensive réduire cet espace et densifier l'axe ballon-but. »

4. Qu'est-ce que cette formation va t'amener de plus au niveau personnel ?

« Un partage régulier avec Roger, Yann et Agathe. En amont et en aval de nos séances. Possibilité de déléguer et savoir que l'on peut compter sur plusieurs pour accueillir et encadrer nos filles dans des conditions favorables. »

5. Que dirais-tu à un responsable d'équipe de ton club pour l'inciter à participer à un CFF1 ou un module U9 ou U11 ?

Si tu veux mieux travailler avec tes joueurs et leurs apporter un contenu de séance qualitatif, ainsi qu'un environnement propice à la pratique du football, inscris-toi à un module ou à un CFF (ce qui est encore mieux car tu as plus de temps pour t'approprier et digérer les contenus, ainsi qu'un temps de terrain plus conséquent avec une multitude d'exemples, d'idées, une réalisation soignée et au besoin leurs corrections ou des axes possibles d'amélioration.)

Pour conclure, j'ai passé un temps formidable de formation et de partage lors de ce CFF1 à Épernay. Un grand merci à tous, au RC Épernay qui nous a donné accès à leurs infrastructures, aux formateurs du District Marne qui donnent envie de s'investir pour nos jeunes, à mon responsable Bruno DALLA LIBERA pour sa confiance et son engagement pour notre Club du SMO, et enfin à mes 3 partenaires Agathe, Yann et Roger qui m'ont accompagné dans cette aventure. »



La structuration du projet-club (formation du joueur, fidélisation) passe par la formation des encadrants. Le club de St Memmie Olympique l'a bien compris en inscrivant 4 candidats à cette session.