

## Quelques témoignages .....

### Julien BACKEROOT (FC Tinquex-Champigny, U18)



« La formation a été super intéressante, surtout la partie concernant la structure des entraînements. J'étais venu afin d'apprendre les étapes primordiales pour faire progresser un groupe et progresser moi-même sur certains aspects qui m'ont paru essentiels comme apprendre la posture du corps

sur les gestes techniques, programmer un entraînement et les fondamentaux à acquérir pour les U10 U11. Cette formation va m'amener à structurer correctement mes séances. »

### NOUVEL Christian (Reims Ste ANNE, U11)



« J'ai voulu participer à cette formation afin d'avoir une meilleure approche dans la formation des jeunes. Ce qu'il m'a le plus intéressé, ce sont les différents procédés d'entraînement et la pédagogie associée. J'ai retenu comme point important qu'il faut adapter son entraînement à son public. L'approche est différente pour des U8/U9 que

pour des U10 et U11. Et l'importance du jeu : « jouer » c'est entrer dans l'activité et dans la séance de manière ludique, « jouer » c'est rire, apprendre et faire. J'ai aussi bien compris la différence entre un exercice et une situation, et savoir quel procédé d'entraînement utilisé en y associant la méthode pédagogique appropriée (directive ou active).

Cette formation de base permet de bien se préparer et d'être plus à l'aise dans la formation des jeunes. Elle permet de mettre les enfants dans de bonnes conditions afin qu'ils puissent prendre du plaisir dans leur apprentissage du foot. »

### GALLOIS Roger (St Memmie Olympique, catégories U9F à 13F)



« L'an dernier je ne faisais qu'accompagner les joueuses qui en avaient besoin. J'ai souhaité m'investir un peu plus dans le club cette année, notamment en aidant Sébastien en d'animant un atelier. Sébastien a proposé à Agathe, Yann et moi, de faire la formation CFF1. J'ai trouvé la démarche enrichissante personnellement, constructive pour le club, et, et j'ai

dit OK, j'y vais. La formation a été au-delà de mes attentes. J'y ai réellement découvert que qu'est le rôle d'éducateur, car je n'en avais alors qu'une vision très floue. L'aspect organisation des séances et le programme d'apprentissage m'a énormément plu, les contenus apportent un vrai bénéfice pour la formation des jeunes.

Cette formation va m'amener une certaine légitimité, car je ne me sentais pas forcément à ma place ou apte à aider Sébastien. Désormais j'ai une vision beaucoup plus précise de mon apport au club. La formation est aussi l'occasion de rencontrer et de connaître les formateurs du district. Cela a été pour moi 4 jours vraiment intenses avec une super ambiance. Je tiens encore à relever la qualité de l'accueil, votre sympathie et le climat de confiance que vous avez su mettre très rapidement entre nous tous (avec les intervenants et les autres stagiaires). »

### CARBAIN Yann (St Memmie Olympique)



« Le besoin de m'améliorer sur les méthodes pédagogiques et d'acquérir de nouvelles compétences techniques m'a incité à suivre cette formation. Bon équilibre entre la partie théorique et la partie pratique sur le terrain. Tout ce qui a touché les aspects pédagogiques m'ont intéressé et parus essentiels à maîtriser : pédagogie active ou directive, différence entre un exercice, situation et un jeu, les corrections et debriefs après nos mises en situation pédagogique avec les joueurs, les échanges avec les autres éducateurs : apprendre à lancer rapidement un atelier....

Cette formation va me permettre d'être plus « professionnel » dans mes entraînements, dans mes échanges avec les joueuses en donnant du sens à ce que je propose. Merci à toute l'équipe de formateurs pour l'accueil, les échanges et les contenus dispensés. »

### HESSMANN Benjamin (FC Vallée de la suippe. Catégorie U16)



« Les raisons qui m'ont amené à cette formation étaient tout d'abord de m'épanouir, de découvrir, d'enrichir mes connaissances et d'apprendre encore et encore sur le rôle d'éducateur de football. J'ai pour objectif par la suite d'obtenir mon BMF. Mes attentes ont été satisfaites plus que je le pensais. Je me voyais faire beaucoup de salle, d'ordinateur et de bourrage de crâne. Le fait d'être acteur 5h sur les 8h environ sur le terrain m'a beaucoup plus. Je trouve que l'on retient beaucoup plus en faisant, en regardant les démonstrations des formateurs. A la sortie de cette formation, je sais faire désormais la différence entre un jeu, un exercice ou une situation. A quel moment nous devons être actif ou directif.

Au niveau personnel, je pense pouvoir mettre en place pas mal de choses à mes prochains entraînements. Je pense aussi avoir découvert des domaines que je maîtrise moyennement et sur lesquels je dois m'améliorer (comme le fait de mettre rapidement les joueurs en activité en moins de 1min30). A ceux qui croient tout savoir, je dirai que nos méthodes ne sont peut être pas les bonnes et que grâce à cette formation on voit que sur certains aspects justement on est Hors sujet !!! Merci à tous les formateurs qui nous ont mis directement en confiance. Merci de faire partager vos connaissances. Merci à mes camarades de ce CFF1 avec qui je l'espère nous nous recroiseront sur les bords de terrain de foot. Merci aux enfants du Racing club Epernay d'avoir été présents et agréables pendant les séances. »