



# Centre de Perfectionnement U12-U13 de Vertus



4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> séance **Mardi 1er Novembre 2022 à VERTUS**

**R-V à 9h15 aux vestiaires du terrain synthétique (fin vers 16h15)**

**Prévoir : tenue de footballeur (short/chaussettes/maillot + chaussures à crampons moulés + protège-tibias obligatoires) ET GOURDE ou bouteille d'eau, et affaires adaptées aux conditions météo.**

	Caté-gorie	CLUB	Nom	Prénom	POSTE	D G	Né le	Nb séances	SSF
1	U13	AVIZE-GRAUVES US	DUTERME	THEO	GARDIEN	D	02/07/2010		
2	U13	CHALONS FCO	BARBOSA	FERNANDO	Attaq. D ou 9	D G	13/04/2010		
3	U12	CHALONS FCO	BEN JAOUID	AYOUB	Déf. central	D	26/07/2011		
4	U12	CHALONS FCO	IGOULZANE	WANIS	Milieu		29/06/2011		
5	U12	COTE des BLANCS FC	AGRAPART GOFFA	KEVAN	Attaquant		19/09/2011		
6	U12	COTE des BLANCS FC	JANNET	LEANDRE	Milieu		06/06/2011		
7	U12	COTE des BLANCS FC	LEVAIRE	AURELIEN	Attaquant		03/08/2011		
8	U13	Epernay ACADEMY FC	DRIOUACH	AMINE	Milieu	D	26/07/2010		
9	U13	EPERNAY RC	BOUDJEBBA	MARWANE			15/02/2010		
10	U13	EPERNAY RC	CLEMENT	MATHIAS	Déf./Milieu		29/06/2010		
11	U13	EPERNAY RC	KARAHAN	EMIR KANAN	Déf./Milieu	D	02/03/2010		
12	U13	MONTMIRAIL SC	LEFEVRE	TITOUAN	Attaquant	D	08/04/2010		
13	U13	SEZANNE SC	LOCUFIER	AXEL	Milieu	D	07/10/2010		
14	U13	SEZANNE SC	POILVERT	BASILE	GARDIEN	D	19/04/2010		
15	U13	St MARTIN s/le Pré FC	BOTTAGISI	ANGELO	Laté. Droit		07/01/2010		
16	U13	St MARTIN s/le Pré FC	IPAS	VICTOR	Milieu déf.	D	15/05/2010		
17	U13	St MARTIN s/le Pré FC	KLEIN LEMPEREUR	MATHIS	Milieu D	D	16/06/2010		
18	U14F	EPERNAY RC	BONETTI	MAELY	MILIEU	D	03/03/2009		
19	U14F	EPERNAY RC	CORNET	LEONIE	Déf./Milieu	D	27/12/2009		
20	U14F	EPERNAY RC	GOUTORBE	SALOMÉ	Mil./Attaq.	D	14/04/2009		

**Encadrement** : Arnaud BERTEHOT (Commi. Technique), Bernard CUREL (CTR PPF)

En cas de blessure, un certificat médical est exigé. En cas d'empêchement, avvertir l'éducateur (Arnaud) **06.77.98.57.66** dans les meilleurs délais, en précisant le motif.

**Chaque joueur devra prévoir un sac-REPAS pour déjeuner sur place à midi au club-house (micro-onde à disposition)**

## **Instructions aux joueurs : conditions de participation à cette action :**

- ⇒ **NE PAS présenter de symptôme lié au Covid** (fièvre, toux, perte de goût ou d'odorat, maux de tête, difficulté à respirer, douleur abdominale, diarrhée, vomissements,.....)
- ⇒ prévoir affaires personnelles adaptées aux conditions météo
- ⇒ respecter, reprendre les gestes-barrières : **soyez VIGILANT**, les contaminations sont en hausse
- ⇒ ***chacun est tenu de faire preuve de responsabilité, au regard de la situation actuelle.***

## PRECISIONS aux JOUEURS convoqués : conduite à tenir

- il vous est demandé DE NE PAS PARLER avec qui que ce soit , à partir du moment où vous arrivez sur le lieu de la détection jusqu'au moment où vous repartez. En d'autres termes, pas de communication avec vos parents, votre éducateur ou une personne étrangère au club.
- RESPECTER les LOCAUX : ne pas laisser de bouteille sur le terrain.

## être en pleine possession de vos moyens :

- NE PAS VENIR BLESSE : ne pas tricher, ni avec vous-même, ni vis-à-vis de l'encadrement. Ne pas RETARDER votre GUERISON.
- Ayez l'honnêteté de prévenir si vous vous blessez dans les jours qui précèdent.
- Présentez-vous dans un très bon état de forme physique et mentale (réceptif, motivé).
- Soyez responsable de votre pratique (récupération, alimentation, hydratation, ...)
- Pas d'entraînement la veille de votre convocation ni de DETECTION dans un autre club.