



# Centre de Perfectionnement U12F-U13F



3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> séance  
Lundi 24 octobre 2022

Saison 2022-2023

## Liste des joueuses convoquées à EPERNAY (R-V 9h30 devant le club-house)

	Caté-gorie	CLUB 2022-23	NOM	Prénom	POSTE	D G	Date de Naissance	n° LICENCE
1	U12F	BEZANNES FC	CONTE	Fatoumata	Attaq.	D	18/07/2011	9603135660
2	U12F	EPERNAY RC	RIGAUD	Romane	Milieu D/G	D	11/05/2011	9602196360
3	U12F	MONTMIRAIL SC	CARPENTIER	Nina	Milieu	G	17/02/2011	9602818763
4	U12F	MONTMIRAIL SC	SWIATCZAK	Juline	Attaq.	D	12/03/2011	2548506919
5	U12F	SEZANNE SC	GUILY	Louise	Milieu Déf.	D	02/09/2011	9602387786
6	U12F	STADE DE REIMS	GOULDEN	Evolène	Milieu/Attaq.	D	20/08/2011	2548085265
7	U12F	STADE DE REIMS	MEDJEK	Coline	Attaquante	D	07/12/2011	9602242204
8	U13F	EPERNAY RC	BARBIER	Eva	Milieu G/off.		24/06/2010	9602825414
9	U13F	EPERNAY RC	LICETTE	Louane	Attaq.	D	28/04/2010	2547613477
10	U13F	EPERNAY RC	SCHOLLAERT	Léana	MILIEU		28/04/2010	2548227732
11	U13F	Reims NEUVILLETTE-JAMIN	ARNOULET	Clélia	Gardiennne	D	26/04/2010	9602855104
12	U13F	SEZANNE SC	RAULET	Priscilla	MIL O		02/05/2010	2547734321
13	U13F	St MEMMIE Olymp.	DUCHENE	Elia	DEF / MIL		27/12/2010	2548336297
14	U13F	St MEMMIE Olymp.	GALLOIS	Cécile	Gardiennne	D	28/07/2010	9602814637
15	U13F	STADE DE REIMS	DIVRY	Jeane	MIL OFF		30/03/2010	2548476181
16	U13F	STADE DE REIMS	GRANDJEAN	Kaly	Attaq.		09/04/2010	9602728939
17	U13F	WITRY-les-Reims ES	PORREAUX	Léa	DEF		27/03/2010	9602766209
18	U13F	COURTISOLS AS	THIEBAUT	Elisa	DEF		23/05/2010	9602362079

En cas de blessure, un certificat médical est exigé. En cas d'empêchement, avertir Zoé Cochain 06.14.85.24.46 dans les meilleurs délais, en précisant le motif.

**Encadrement** : Zoé COCHAIN (Commi. Technique), Bernard CUREL (CTD PPF)

### PRECISIONS aux JOUEUSES convoquées : conduite à tenir

- il vous est demandé **DE NE PAS PARLER** avec qui que ce soit, à partir du moment où vous arrivez sur le lieu de la détection jusqu'au moment où vous repartez. En d'autres termes, pas de communication avec vos parents, votre éducateur ou une personne étrangère au club.
- **RESPECTER les LOCAUX** : se déchausser **AVANT** de rentrer dans les vestiaires. Ne pas laisser de bouteille sur le terrain.

### être en pleine possession de vos moyens :

- Ayez l'honnêteté de prévenir si vous vous blessez dans les jours qui précèdent.
- Présentez-vous dans un **très bon** état de forme physique et mentale (réceptif, motivé).
- Soyez **responsable** de votre pratique (récupération, alimentation, hydratation, ...)
- Pas d'entraînement la veille de votre convocation (**ni le jour-même, après !!!**)