



# PROJET CENTRES de PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE U12-U13 (G/F)



# Centres de Perfectionnement Technique U12-U13

## Gérés par le District Marne de Football



### Objectifs du projet :

- **Avoir un suivi des potentiels du secteur**
- **Donner l'opportunité aux meilleurs U12 et U13 d'améliorer leurs qualités et compétences**
- **préparer au Concours d'Entrée au Pôle Espoir les jeunes joueurs marnais**
- **Informers les joueurs et montrer l'importance de s'entraîner régulièrement et souvent**

Réaliser des réunions d'informations



Animer des séances terrain par des éducateurs reconnus





# Centre de Perfectionnement Technique

## Etapes de mise en oeuvre



Pour qui ?

- Identification des meilleurs joueurs U12 et U13 + U12F-U14F pour la phase de détection (septembre, début octobre)
- Selon secteur géographique pour les garçons

Quand ?  
Où ?

- Programmer les séances (début octobre à mi-juin) par secteur
  - 8 à **10 interventions** de Septem. à Janvier + 6 à **8 interventions** de Février à Juin
- Etablir une programmation annuelle d'entraînement sur les 16 séances
  - Jeu offensif (75 %)
  - Jeu défensif (25 %)

Comment ?

- Plan de séance :
  - Une **partie accueil et explications de la séance** (5 min)
  - Une **partie échauffement** (15 min)
  - **3 à 4 procédés proposés selon une dominante choisie** (45/60 min)
  - **1 Jeu** pour conclure la séance (15 min)
  - 1 bilan de la séance (5 min.)

Avec qui ?

- Les Conseillers Techniques du District
- Des éducateurs compétents et diplômés de la Commission Technique (BMF ou BEF)

**Contenu de la séance et charge de travail modulables en fonction des situations rencontrées**

# Centre de Perfectionnement Technique



## Étapes de réalisation

Pour qui ?

- Convocation des meilleurs joueurs évoluant en U12 et U13
- Convocation des meilleures joueuses évoluant en U12F, U13F et U14F
- De différents clubs par secteur

Une liste de joueurs issus des actions suivantes est établi en début de saison :

- **Joueurs vus à N-1**
- **Infos des éducateurs**
- **2 séances de détection**

### **SECTEUR NORD (Reims)**

Groupe de 14-15 Joueurs U12/U13  
(+ 2/3 joueuses U14F)



### **SECTEUR SUD (Chalons/Epernay/Sézanne)**

Groupe de 14-15 Joueurs U12/U13  
(+ 2 joueuses U14F)



**+ 1 groupe de  
U12F-U13F  
(tout le département)**  
Groupe de 14-15 Joueuses

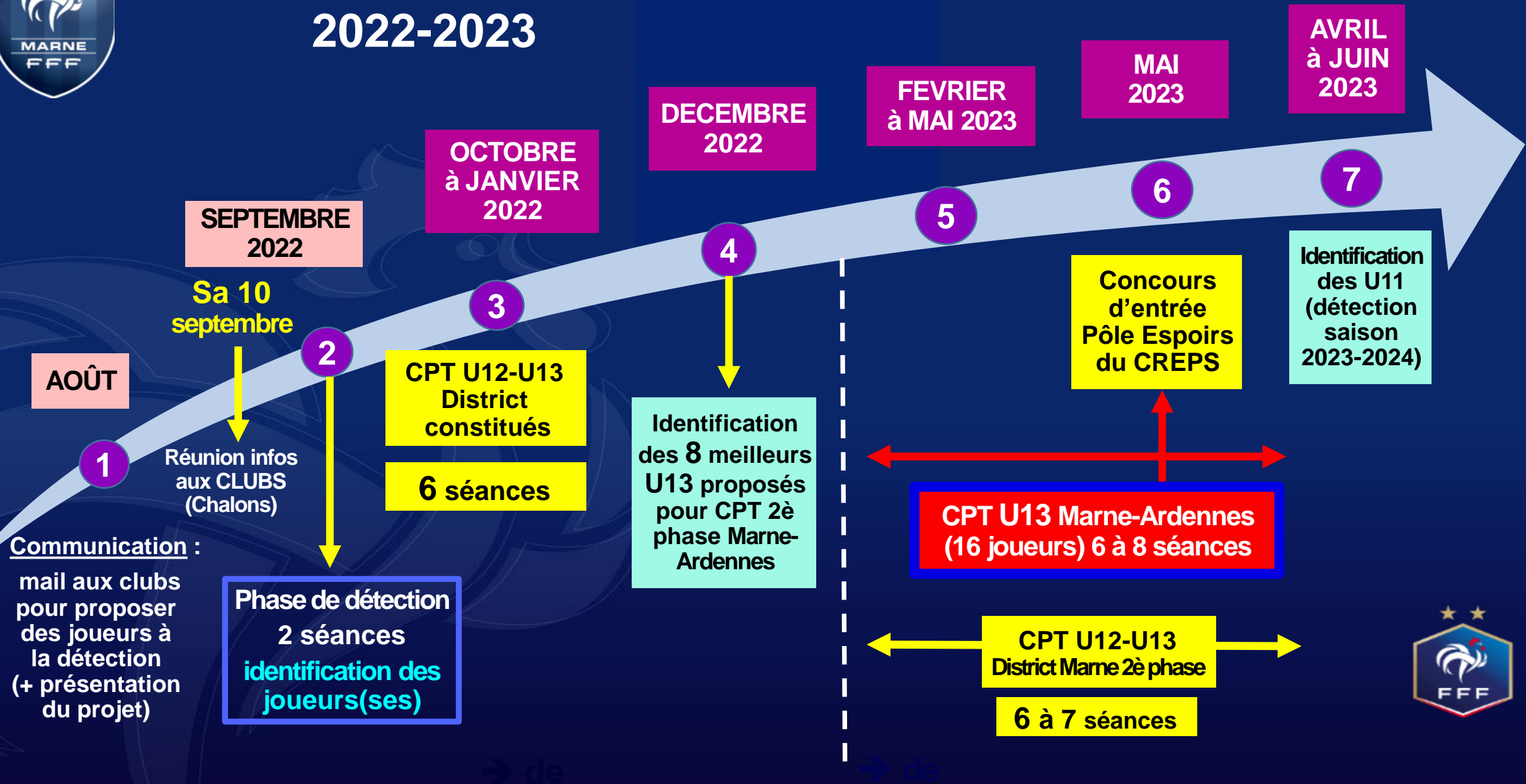


**Suivi de l'évolution de 16 joueurs et 6 à 8 joueuses par génération (30 joueurs et 15 joueuses)**

Les groupes peuvent être complétés par 1 ou 2 joueurs en cours de saison



# PLANIFICATION du DISPOSITIF 2022-2023



# Centres de Perfectionnement Technique

## CARACTERISTIQUES



Comment ?

▪ Une programmation annuelle d'entraînement (objectifs de formation)

75 % Jeu offensif + 25 % Jeu défensif  
3 séances « off. » + 1 séance « déf. »

▪ Plan de la séance

Contenus de la séance et charge de travail modulables en fonction des situations rencontrées

Une partie accueil et explications de la séance (5 min)

Une partie échauffement (10-15 min) dont coordination

4 ateliers : Jeu réduit + Coordination + Travail technique dont Jonglage (3 x 15 à 20 min)

Jeu d'application (15 à 20 min)

Bilan de séance et retour au calme (5 à 10 min.)

# Centres de Perfectionnement Technique

## ENCADREMENT



Avec qui ?

- Les Conseillers Techniques du District
- Des éducateurs compétents et diplômés de la Commission Technique (BMF ou BEF)

**COORDINATEUR : CTR PPF : Bernard CUREL**  
**+ Adjoint-technique : Jean-Philippe LEFEVRE**



[bcurel@lgef.fff.fr](mailto:bcurel@lgef.fff.fr)  
06.15.07.49.93

**SECTEUR NORD**  
**U13**

Jean-Philippe LEFEVRE  
07.56.02.23.32



**SECTEUR NORD**  
**U12**

Laurent ROGIER  
06.40.75.85.10



**SECTEUR SUD**  
**U12-U13**

Arnaud BERTHELOT BMF  
06.77.98.57.66



**FEMININES**  
**U12F-U13F**

Zoé COCHAIN BMF  
06.14.85.24.46





Quelques messages passés aux joueurs durant le cycle pour influencer leurs attitudes.

*La chute n'est pas un échec. L'échec, c'est de rester là on l'on est tombé. »*



« Il y a quelque chose de pire que de ne pas avoir réussi ... c'est de ne pas avoir essayé »

« Quand tu as envie d'abandonner, pense à la raison pour laquelle tu as commencé. »

« Les gagnants trouvent des moyens ... les perdants cherchent des excuses »



« La vie, c'est pas que du foot. Mais sers-toi du foot pour réussir ta vie. »





Préparez-vous, c'est

**LE MOMENT DE BRILLER™**

