



Sélection départementale U13F



MATCHS de PREPARATION

Saison 2022-2023

Mer. 31 mai 2023 à CORMONTREUIL R-V à 16h15 stade Lécrinier terrain synthé. (fin à 19h)

Mer. 14 juin 2023 à OIRY R-V à 16h30 stade municipal - terrain herbe (fin à 19h)

Prévoir : chaussures à crampons (adaptées) + protège-tibias obligatoires
ET GOURDE ou bouteille d'eau, et affaires adaptées aux conditions météo !!!

En cas de blessure, un certificat médical est exigé. En cas d'empêchement, avertir dans les meilleurs délais, en précisant le motif : Zoé COCHAIN (SMS au 06 14 85 24 46)

LISTE des JOUEUSES CONVOQUEES

	Caté-gorie	CLUB	NOM	Prénom	POSTE	D G	Date de Naissance	n° LICENCE
1	U12F	BEZANNES FC	CONTE	Fatoumata	Attaq.		18/07/2011	9603135660
2	U13F	BEZANNES FC	ROUVRAY	Angéline	Mileu/Attaq.	D	04/11/2010	2548207568
3	U13F	COURTISOLS AS	THIEBAUT	Elisa	DEF		23/05/2010	9602362079
4	U13F	EPERNAY RC	BARBIER	Eva	Milieu G/off.	D	24/06/2010	9602825414
5	U13F	EPERNAY RC	SCHOLLAERT	Léana	MILIEU	D	28/04/2010	2548227732
6	U13F	Reims NEUVILLETTE-JAMIN	ARNOULET	Clélia	Gardienne	D	26/04/2010	9602855104
7	U13F	SEZANNE SC	RAULET	Priscilla	MIL O		02/05/2010	2547734321
8	U13F	St MEMMIE Olymp.	DUCHENE	Elia	DEF / MIL		27/12/2010	2548336297
9	U13F	St MEMMIE Olymp.	GALLOIS	Cécile	Gardienne	D	28/07/2010	9602814637
10	U13F	STADE DE REIMS	DIVRY	Jeane	MIL OFF		30/03/2010	2548476181
11	U13F	STADE DE REIMS	GRANDJEAN	Kaly	Milieu déf axe		09/04/2010	9602728939
12	U12F	STADE DE REIMS	MEDJEK	Coline	Attaquante	D	07/12/2011	9602242204

Suite du programme :

Mercredi 21 juin 2023 à Laon → match Inter-District contre Sélection U13F de l' AISNE
Départ 13h en bus - Parking René Thys REIMS (retour 19h15)

PRECISIONS aux JOUEUSES convoquées : conduite à tenir

- il vous est demandé **DE NE PAS PARLER** avec qui que ce soit , à partir du moment où vous arrivez sur le lieu de la détection jusqu'au moment où vous repartez.
En d'autres termes, pas de communication avec vos parents, votre éducateur ou une personne étrangère au club.
- **RESPECTER les LOCAUX** : ne pas laisser de bouteille sur le terrain.

être en pleine possession de vos moyens :

- **NE PAS VENIR BLESSEE** : ne pas tricher, ni avec vous-même, ni vis-à-vis de l'encadrement
Ne pas RETARDER votre GUERISON.
- Ayez l'honnêteté de prévenir si vous vous blessez dans les jours qui précèdent.
- Présentez-vous dans un **très bon** état de forme physique et mentale (réceptif, motivé).
- Soyez **responsable** de votre pratique (récupération, alimentation, hydratation, ...)
- Pas d'entraînement la veille de votre convocation ni de DETECTION dans un autre club.