



Centre de Perf. Technique U12F-U13F



Mercredi 30 octobre 2024 à Epernay - R-V 9h15 (fin 15h45)

**Prévoir : tenue de footballeur (short + crampons moulés + protège-tibias obligatoires)
ET GOURDE ou bouteille d'eau + affaires adaptées aux conditions météo.**

En cas de blessure, un certificat médical est exigé. En cas d'empêchement, avertir dans les meilleurs délais Zoé COCHAIN par SMS au 06 14 85 24 46, en précisant le motif.

Liste des joueuses convoquées

Caté-gorie	n° club	CLUB 2024-25	NOM	POSTE	D G	n° LICENCE	Sect° Sportive Collège	
U12F	1	581227	CHALONS FCO	BOBEE Juliette	GARDIENNE	G	9603225035	St ETIENNE
U12F	2	502850	COUVROT US	DUXIN JEANNET Léa	Milieu droit	D	9602842425	
U13F	3	546161	EPERNAY RC	GE Lou Ann	Milieu G	G	9603210685	
U12F	4	546161	EPERNAY RC	LALLEMENT Lola	Milieu	D	9602863654	COTE-Legris
U13F	5	541199	GUEUX Football AS	ENTRINGER Rose	GARDIENNE	D	9602949033	
U12F	6	550094	Reims CHRISTO FC	ERCKELBOUT Sorenza	Défen.	D	9602756378	
U13F	7	581832	Reims NEUVILL/Jamin	SEKOU Stella	Milieu axe		9604214598	
U13F	8	542397	STADE de REIMS	BONALAIR Alix	Laté.Droit		9602887408	
U13F	9	542397	STADE de REIMS	BRUNAUX Apolline	Attaq./Exc D		9602488612	
U13F	10	542397	STADE de REIMS	DELAISSE Adele	GARDIENNE	D	9602808127	
U12F	11	542397	STADE de REIMS	DELMOTTE Klélia	Milieu exc. G	G	9602896012	Colbert (Reims)
U13F	12	542397	STADE de Reims	KIZGINEL Aylin	Milieu D	D	9603938369	
U13F	13	542397	STADE de Reims	NAPRIX Enya (b)	Milieu off.	D	9602235185	Colbert (Reims)
U13F	14	542397	STADE de REIMS	PAULAUQUI Louise	Milieu exc. D	D	9602359454	GUEUX
U12F	15	542397	STADE de Reims	PLOMION Louna	GARDIENNE	D	9602411421	
U13F	16	542397	STADE de REIMS	SAIDI Emna	Milieu exc. G	G	9603244178	

Joueuses supplémentaires convoquées

U13F	17	529566	CORMONTREUIL FC	GHOZALI Cloe	Attaquante	D	9604072702	
U13F	18	502766	FISMES US	WEBER Tessa	Attaq. G	D	9603781003	

Encadrement : Zoé COCHAIN (Co. Technique), Bernard CUREL (CTD PPF)

Prochaines séances : Mer. 27 nov. (14h-15h30) et Me 18 déc. (14h-1h30) à Epernay

PRECISIONS aux JOUEUSES convoquées : conduite à tenir

- il vous est demandé **DE NE PAS PARLER** avec qui que ce soit , à partir du moment où vous arrivez sur le lieu de la détection jusqu'au moment où vous repartez.
En d'autres termes, pas de communication avec vos parents, votre éducateur ou une personne étrangère au club.
- **RESPECTER** les LOCAUX : ne pas laisser de bouteille sur le terrain.

être en pleine possession de vos moyens :

- **NE PAS VENIR BLESSEE** : ne pas tricher, ni avec vous-même, ni vis-à-vis de l'encadrement
Ne pas **RETARDER** votre GUERISON.
- Ayez l'honnêteté de prévenir si vous vous blessez dans les jours qui précèdent.
- Présentez-vous dans un **très bon** état de forme physique et mentale (réceptif, motivé).
- Soyez **responsable** de votre pratique (récupération, alimentation, hydratation, ...)
- **Pas d'entraînement la veille de votre convocation ni de DETECTION dans un autre club.**