



Fiche actions Ligue

AXE 1 : AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES

ATTIRER

ACCUEILLIR

FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE

ATTIRER

ACCUEILLIR

FORMER

FIDELISER

DIRIGEANTES

EDUCATRICES

ARBITRES

Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches mettant en avant des actions réalisées dans des territoires.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions dans votre territoire.

LIGUE: LIGUE D'OCCITANIE

OBJECTIF GENERAL: PROMOUVOIR LA PRATIQUE FEMININE

PUBLIC(S) CIBLE(S): Joueuses U13F à U18F, éducatrices, dirigeantes

DESCRIPTION DE L'ACTION

AXE 1: ATTIRER – ACCUEILLIR – FIDELISER

- 1. Invitation des joueuses U13F à U18F à la finale de la coupe de France Féminine*
- 2. Campagne de communication #biensûrque pour montrer que les femmes ont leur place dans le football*

AXE 2: ATTIRER – ACCUEILLIR – FIDELISER

- 1. Invitation des membres bénévoles des commissions féminines et de féminisations à la coupe de France Féminine*
- 2. Rencontre opposant les anciennes joueuses du territoire*

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine

GIFE

ANS - FAFA

Outils de communication FFF

Préconisations - Points clés :

Communiquer massivement et régulièrement (utilisation de tous les outils de communications)
Se servir des évènements sur le territoire



AXE 1: AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES



AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE



Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches mettant en avant des actions réalisées dans des clubs.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions au sein de votre structure.

LIGUE: BRETAGNE

OBJECTIF GENERAL: Fidéliser les arbitres féminines et promouvoir la transversalité

Promouvoir la mixité dans les instances et les différentes commissions

PUBLIC(S) CIBLE(S): joueuses, dirigeantes, arbitres, éducatrices

DESCRIPTION DE L'ACTION

AXE 1: ATTIRER – ACCUEILLIR – FIDELISER

- Journée Régionale "Toutes Foot" : Promotion de l'arbitrage féminin et recrutement d'arbitres par le biais d'un événement régional réunissant arbitres, joueuses, dirigeantes et éducatrices.*
- Transversalité entre les participantes : Encourager les échanges entre arbitres et joueuses lors des ateliers pour favoriser la mixité et le partage d'expériences.*
- Remise de goodies à la fin des ateliers pour renforcer le sentiment d'appartenance et d'engagement.*
- Ateliers thématiques : Groupes de travail avec des ateliers pratiques (éducation numérique, santé, équipement féminin) avec interventions de professionnels (ex. nutritionniste, expert en équipement) pour enrichir les connaissances des participantes.*

AXE 2 : ATTIRER - ACCUEILLIR – FIDELISER

- Ouverture à la mixité : Encouragement de la participation des femmes dans les instances et commissions des clubs, favorisant une représentation équitable entre les sexes.*
- Journée d'échanges : Événement réunissant arbitres et joueuses, favorisant une atmosphère d'ouverture et de collaboration sur des sujets d'importance dans le monde du football féminin.*
- Ateliers collaboratifs : Mise en avant de la collaboration entre femmes et hommes lors des ateliers et des discussions pour avancer ensemble vers des objectifs communs.*
- Implication dans la gouvernance : Encourager les participantes à s'investir dans des rôles de responsabilité au sein de leur club ou centre de gestion pour créer un engagement durable.*

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine

GIFE -

ANS (aides au projet de féminisation)

FAFA (Fond d'Aide au Football Amateur

Outils de communication FFF

Préconisations –Points clés :

Contacter le Conseiller technique du District pour la mise en place d'un cycle foot à l'école.

Développer la vie associative avec des temps de partage et festifs , permet de mieux fidéliser.



Fiche actions Ligue

AXE 1 : AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES

ATTIRER

ACCUEILLIR

FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE

ATTIRER

ACCUEILLIR

FORMER

FIDELISER

DIRIGEANTES

EDUCATRICES

ARBITRES

Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches mettant en avant des actions réalisées dans des territoires.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions dans votre territoire.

LIGUE: LIGUE DE FOOTBALL DU GRAND EST

OBJECTIF GENERAL: DEVELOPPEMENT DE LA FEMINISATION DANS LA VIE SPORTIVE ET ASSOCIATIVE DES CLUBS SUR LE TERRITOIRE

PUBLIC(S) CIBLE(S): Joueuses U14F à U15F, éducatrices, dirigeantes, arbitres, mamans

DESCRIPTION DE L'ACTION

AXE 1: ATTIRER – ACCUEILLIR – FIDELISER

- Mise en place d'une tournée en lien avec les Jeux Olympiques « les Jeux du Foot 2024 » ayant pour but de faire découvrir le football sous toutes ses formes
- Mise en place d'ateliers éducatifs participatifs (biathlon arbitrage, intervention du CROS et du CDOS, présence de l'AAESEMO pour sensibiliser au harcèlement)
- Ateliers techniques de découvertes : cécifoot, tir sur cibles et sprint chronométré
- Rencontre festi-foot

AXE 2: FORMER – FIDELISER

- Organisation d'un séminaire : favoriser les échanges (table ronde sur les fonctions dirigeantes, les freins, les leviers,...), permettre la réflexion (conférences), favoriser la création et le développement de réseaux.
- Favoriser la montée en compétences (dispositifs possibles de formations, offre de formations)
- Organiser des temps d'échanges avec les différents interlocuteurs des instances (Ligue et Districts)

AXE2: ATTIRER – ACCUEILLIR

- Mise en place d'un séminaire « Fées du Foot » : faire pratiquer et se rencontrer les femmes issues de l'ensemble du territoire.

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine

GIFE

ANS - FAFA

Outils de communication FFF

Préconisations - Points clés :

Communiquer massivement et régulièrement (utilisation de tous les outils de communications)

Lien avec l'UNSS

Séminaire : présence de tous les districts et de leurs représentants (interlocuteurs aux fonctions diverses)



Fiche actions Districts

AXE 1: AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES

ATTIRER

ACCUEILLIR

FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE

ATTIRER

ACCUEILLIR

FORMER

FIDELISER

DIRIGEANTES

EDUCATRICES

ARBITRES

Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches mettant en avant des actions réalisées dans des territoires.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions dans votre territoire.

TERRITOIRE: District de VENDEE

OBJECTIF GENERAL: Fidéliser les licenciées existantes. Attirer de nouvelles joueuses, mettre en avant les clubs travaillant pour le développement de la pratique Féminine du football

PUBLIC(S) CIBLE(S): JOUEUSES U8F/U11F avec non licenciées

DESCRIPTION DE L'ACTION : Création d'un événement d'envergure centrée sur la pratique féminine du football

AXE 1: ATTIRER – FIDELISER

1. Utilisation d'un événementiel existant (mondial de Montaigu) + Rencontre U16F (France-Japon)
2. Rencontre avec les joueuses de l'équipe de France U16F
3. Rassemblement 100% féminin (U8F à U11F)
4. Une offre de pratique variée avec du Futsal en complément + quizz (JO + culture foot)
5. Distribution de goodies « fière d'être bleue »

AXE 2: ACCUEILLIR - FORMER - FIDELISER

1. Journée événementielle avec 50 dirigeantes (soirée partage d'expériences, stratégie d'accompagnement, identification besoins en formation)
 - Rétrospective sur l'histoire du foot féminin en Vendée
 - Témoignages de 2 femmes (cheffe d'entreprise et coach) – (ancienne arbitre et membre de la commission arbitrage)
2. Présentation de l'équipe D3F
3. Présence de nombreuses personnalités locales

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine
Outils FFF de communication

Préconisations - Points clés :

Reconduction selon les opportunités de rencontres internationales
Mise en place de rassemblement foot animation au niveau sectoriel + création commission technique féminine
Organisation des soirées événementiels en proximité
Nommer des femmes référentes de secteur / animation du territoire



AXE 1: AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES

ATTIRER

ACCUEILLIR

FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE

ATTIRER

ACCUEILLIR

FORMER

FIDELISER

DIRIGEANTES

EDUCATRICES

ARBITRES

Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches mettant en avant des actions réalisées dans des territoires.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions dans votre territoire.

TERRITOIRE: District de la MARNE

OBJECTIF GENERAL: Augmenter le nombre de pratiquantes par la découverte des différentes pratiques
Sensibiliser aux différentes fonctions

PUBLIC(S) CIBLE(S): Joueuses - arbitres - éducatrices - dirigeantes - maman

DESCRIPTION DE L'ACTION : Valorisation des rôles au sein d'une structure

AXE 1: ATTIRER ACCUEILLIR

1. Réalisation de capsules vidéo inspirantes sur les différents rôles possibles
2. Organisation d'une série de rencontres et d'échanges authentiques
3. Animation des réseaux sociaux
4. Présentation du dispositif « le foot entre en Jeu » pour favoriser l'engagement des femmes + participation 80 joueuses U18F à U10F
5. Réalisation d'une enquête / sondage

AXE 2: ATTIRER - ACCUEILLIR

1. Mise en place d'ateliers ludiques axés sur les JOP
2. Valorisation de l'investissement des femmes à travers une soirée festive en marge d'un match de foot D1 ARKEMA (REIMS/PSG)
3. Réalisation d'un atelier avec une femme arbitre officielle
4. Les 8 clubs engagés à l'opération TOUTES FOOT ont réalisé un tour d'honneur sur la pelouse avant le match

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine

Guide foot loisirs

Outils FFF de communication

Préconisations - Points clés :

Axe1 : Journée événementielle à faire en dehors des vacances scolaires mais plutôt le mercredi

Axe 2 : Plutôt que d'attendre que les personnes viennent au stand, aller au contact des accompagnatrices

(mères, sœurs, tantes, grands-mères) afin d'échanger de façon plus personnelle et directe.

Organiser également des événements dans les clubs ne possédant pas de section féminine



Fiche actions Districts

AXE 1: AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES

ATTIRER

ACCUEILLIR

FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE

ATTIRER

ACCUEILLIR

FORMER

FIDELISER

DIRIGEANTES

EDUCATRICES

ARBITRES

Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches « actions » mettant en avant des actions réalisées dans des territoires.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions dans votre territoire.

TERRITOIRE: District Côte d'Or

OBJECTIF GENERAL: Combiner Jeux et Arbitrages pour les licenciées et non licenciées

PUBLIC(S) CIBLE(S): Joueuses U6F > U11F - Dirigeantes, Educatrices, Arbitres

DESCRIPTION DE L'ACTION : mise en place d'une journée événementielle associant différents publics féminins

AXE 1: ATTIRER – FIDELISER

Implication commission des arbitres :

1. Mise en place à minima 1 journée alternant matchs, quizz et biathlon arbitrage
2. Photo de groupe
3. Distribution de goodies

AXE 2: ATTIRER – ACCUEILLIR

1. Interviews au féminin
 - Portraits de femmes montrant différentes fonctions au sein du club
2. Publication, animation des réseaux du district avec diffusion mensuelle
3. Interviews d'un homme investi sur le développement de la pratique féminine du football
 - Les bienfaits de la mixité dans l'encadrement et la vue du club
4. Création d'une série de 11 vidéos témoignages de femmes engagées dans différents rôles, avec une diffusion hebdomadaire

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine
Outils FFF de communication
Contenus du Module « Animatrice Fédérale »

Préconisations - Points clés :

Associer publics U13F et U15F
Inscrire cette journée au calendrier général du club.
Proposer des épisodes supplémentaires dans le mois
Envisager une saison 2 avec notamment présentation d'une semaine type



Fiche actions clubs

AXE 1: AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES

ATTIRER

ACCUEILLIR

FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE

ATTIRER

ACCUEILLIR

FORMER

FIDELISER

DIRIGEANTES

EDUCATRICES

ARBITRES

Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches mettant en avant des actions réalisées dans des clubs.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions au sein de votre structure.

CLUB: ESPERANCE CHARTRES DE BRETAGNE

OBJECTIF GENERAL: Augmenter le nombre de pratiquantes, fidéliser les joueuses

Intégrer de nouvelles dirigeantes dans la vie sportive et associative du club

PUBLIC(S) CIBLE(S): joueuses, dirigeantes, arbitres, non licenciées

DESCRIPTION DE L'ACTION

AXE 1:

ATTIRER – ACCUEILLIR

1. Organisation de journées portes ouvertes d'avril à juin pour toutes les séances féminines.
2. Séances découvertes "balle au pied" en partenariat avec les écoles et le collège (mai/juin).
3. Distribution de flyers, utilisation des réseaux sociaux pour promouvoir le football féminin.

FIDELISER

1. Sortie au Roazhon Park pour assister au match de l'équipe de France féminine contre l'Autriche (1er décembre 2024).
2. Création d'un stage 100% féminin lors des vacances scolaires.
3. Audit interne pour évaluer les besoins et définir des axes d'amélioration avec les licenciées.

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine

GIFE -

ANS (aides au projet de féminisation)

FAFA (Fond d'Aide au Football Amateur

Outils de communication FFF

Préconisations –Points clés :

Contacter le Conseiller technique du District pour la mise en place d'un cycle foot à l'école.

Développer la vie associative avec des temps de partage et festifs , permet de mieux fidéliser.



Fiche actions clubs

AXE 1: AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES



ATTIRER



ACCUEILLIR



FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE



Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches mettant en avant des actions réalisées dans des clubs.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions au sein de votre structure.

CLUB: ESPERANCE CHARTRES DE BRETAGNE

OBJECTIF GENERAL: Augmenter le nombre de pratiquantes, fidéliser les joueuses

Intégrer de nouvelles dirigeantes dans la vie sportive et associative du club

PUBLIC(S) CIBLE(S): joueuses, dirigeantes, arbitres, non licenciées

DESCRIPTION DE L'ACTION

AXE 2 :

ATTIRER - ACCUEILLIR - FIDELISER

1. *Challenge 100% féminin : Organisation d'une journée dédiée au football féminin, avec participation active des mamans du club. Elles contribuent à l'organisation d'animations (sensibilisation, quiz, espace "Chill").*
2. *Promotion sur les réseaux sociaux et la presse : Couverture médiatique de l'événement pour mettre en valeur l'implication des femmes et attirer de nouvelles volontaires.*
3. *Participation des mamans : Implication des mamans lors des événements (réunions de préparation, matchs "maman-fille") et mises en avant lors de la remise du label féminin par le District, renforçant leur engagement futur.*
4. *Tee-shirt "Challenge Féminin" : Distribution de tee-shirts spécifiques pour valoriser les bénévoles et créer un sentiment d'appartenance.*

FORMER

1. *Formation à l'arbitrage pour les U18F : Participation des jeunes joueuses à l'arbitrage et à l'encadrement des équipes durant la journée, en binôme avec les éducateurs.*
2. *Sensibilisation des jeunes filles au rôle d'arbitre : Réunion avec des filles identifiées via le dispositif VOR pour promouvoir l'arbitrage féminin.*

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine

GIFE -

ANS (aides au projet de féminisation)

FAFA (Fond d'Aide au Football Amateur

Outils de communication FFF

Préconisations –Points clés :

Contacter le Conseiller technique du District pour la mise en place d'un cycle foot à l'école.

Développer la vie associative avec des temps de partage et festifs , permet de mieux fidéliser.



Fiche action 1 « Bonnes pratiques » Clubs

AXE 1: AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES

ATTIRER

ACCUEILLIR

FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE

ATTIRER

ACCUEILLIR

FORMER

FIDELISER

DIRIGEANTES

EDUCATRICES

ARBITRES

Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches « bonnes pratiques » mettant en avant des actions réalisées dans des clubs.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions au sein de votre club.

CLUB: FONTENILLES FC

OBJECTIF GENERAL: Axe 1 : Créer des équipes féminines et fidélisation des licenciées

PUBLIC(S) CIBLE(S): joueuses U6F à SF - Educatrices

DESCRIPTION DE L'ACTION

Axe 1/ Attirer - accueillir

1. Mise en place d'un projet avec les clubs du secteur (création d'ententes pour les U6FU13F et d'un groupement pour les jeunes) permettant de créer des équipes de niveau et de proposer des pratiques répondant aux attentes des joueuses (compétition, loisirs)
2. Mise en place d'événements sportifs promotionnels : journées portes-ouvertes, parrainage, cycles foot à l'école, actions caritatives permettant l'achat d'un fauteuil roulant, et de matériel scolaire,...

Axe 1/ Fidéliser

1. Mise en place d'actions de cohésion au sein du club et en externe (ramasseuses de balle match sur un match D2F), création de lien sur les catégories U8U9 avec d'autres clubs ...

Axe 2: Attirer – Accueillir et Former

1. Réunion pour inciter les joueuses à se former et inscription de 13 joueuses à différentes formations d'éducatrices.
2. Réunion avec les mamans pour identifier dans un premier temps les volontaires en tant que « maman référente de la catégorie de leur enfant » (licence volontaire). Elles assurent l'interface avec les éducateurs, parents, et le bureau.
3. Identification et intégration dans un 2^{ème} temps, des mamans ayant des compétences et voulant s'investir un peu plus dans la vie du club en tant que dirigeante
4. Création d'un poste de salariée, de 2 apprenties (BPJEPS et communication) et d'une service civique au sein du club.

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine

GIFE - GIFA

ANS

FAFA

Outils de communication FFF

Préconisations –Points clés :

Ex : Contacter le Cadre technique du District pour la mise en place d'un cycle foot à l'école



Fiche actions clubs

AXE 1: AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES

ATTIRER ACCUEIL

FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE

ATTIRER ACCueillir FORMER FIDELISER

DIRIGEANTES EDUCAT ARBITRES

Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches mettant en avant des actions réalisées dans des clubs.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions au sein de votre structure.

CLUB: A.S MAR VIVO

OBJECTIF GENERAL: Développer de nouvelles équipes féminines, fidéliser les joueuses
Intégrer de nouvelles dirigeantes dans la vie sportive et associative du club

PUBLIC(S) CIBLE(S): joueuses L NL : jeunes et seniors, dirigeantes, mamans

DESCRIPTION DE L'ACTION

AXE 1: ATTIRER – ACCUEILLIR

1. Participation à la semaine olympique dans le milieu scolaire
2. Animation de séances découvertes et d'ateliers éducatifs auprès des écoles primaires de la ville
3. Création d'une équipe Foot Loisir
4. Participation au forum des associations

AXE 1: Fidéliser

1. Participation de nos jeunes féminines au FFF TOUR des plages pour une journée de cohésion
2. Réalisation d'actions éducatives, citoyennes et de cohésion (octobre rose, resto du coeur, environnement...)
3. Découverte de séances d'entraînement sur la plage.
4. Réalisation de vidéos, articles et reportages sur les réseaux sociaux et médias (presse écrite et télévisée)
5. Organisation de rencontres parents – enfants
6. Animation de séances sport adapté avec public en cours de traitement ou en rémission avec la maladie.

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine

GIFE -

ANS (aides au projet de féminisation)

FAFA (Fond d'Aide au Football Amateur

Outils de communication FFF

Préconisations –Points clés :

Contacter le Conseiller technique du District pour la mise en place d'un cycle foot à l'école.

Développer la vie associative avec des temps de partage et festifs , permet de mieux fidéliser.



Fiche actions clubs

AXE 1: AUGMENTER LE NOMBRE DE JOUEUSES

ATTIRER

ACCUEIL

FIDELISER

AXE 2: FAVORISER LA PRISE DE RESPONSABILITE

ATTIRER

ACC IR

FORMER

ELISER

DIRIGEANTES

EDUCAT

ARBITRES

Dans son objectif d'accompagnement, la Fédération Française de Football vous propose des fiches mettant en avant des actions réalisées dans des clubs.

Vous pouvez vous en inspirer et les adapter dans la mise en place de vos actions au sein de votre structure.

CLUB: A.S MAR VIVO

OBJECTIF GENERAL: Féminiser l'encadrement de nos équipes féminines

Intégrer les mamans dans la vie sportive et associative du club.

PUBLIC(S) CIBLE(S): joueuses: jeunes et seniors, dirigeantes, mamans

DESCRIPTION DE L'ACTION

AXE 2 ATTIRER – ACCUEILLIR – FORMER

1. Participation de mamans ou une sœur (à tour de rôle) à l'animation des séances d'entraînements, l'objectif étant leur donner envie de pratiquer ou de s'investir. En fin de séance, les filles remercient la volontaire et une photo avec commentaire est publiée sur le groupe whats'app des parents pour valorisation.
2. Faire découvrir le fonctionnement du club et intégration à l'équipe d'éducateurs.
3. Participation à des opérations événementielles (exposition, passage de la flamme olympique, animation de stands, .
4. Mise en avant des bénévoles féminines du club lors de la journée internationale des droits de la femme.
5. Implication des femmes volontaires dans la vie associative, sportive et éducative du club (recherche de sponsors, animation d'atelier éducatif, d'accompagnement scolaire, organisation de temps partage et d'échanges « vivre ensemble », animation de moments festifs calendaires (anniversaire, noël, carnaval...)
6. Réalisation de vidéos sur les réseaux sociaux du club pour les mettre en avant.
7. Inscription et participation des licenciées sur les formations CFI du « Parcours Bénévole »

Liens utiles

Guide du développement de la pratique féminine
GIFE -
ANS (aides au projet de féminisation)
FAFA (Fond d'Aide au Football Amateur
Outils de communication FFF

Préconisations –Points clés :

Faire participer les nouvelles bénévoles à des formations de dirigeants /es et éducatrices/eurs et mettre en place un accompagnement (mentoring).
Impliquer les femmes, mamans... dans des missions sur des sujets pour lesquels, elles ont une appétence, ou une compétence spécifique, permet de mieux mobiliser et de créer une dynamique «bénévoles».
Et, si le club les valorise pour leur action, la bénévole sera plus disposée à s'engager dans le temps.