



Sélection départementale U13F



MATCH de préparation

Saison 2024-2025

Mercredi 28 mai 2025 à Epernay
R-Và 13h45 terrain synthé. (fin vers 16h00) terrain synthé

Prévoir : chaussures à crampons moulés (adaptés) + protège-tibias obligatoires
ET GOURDE ou bouteille d'eau, et affaires adaptées aux conditions météo !!!

En cas de blessure, un certificat médical est exigé. En cas d'empêchement, avertir dans les meilleurs délais Zoé COCHAIN par SMS au 06 14 85 24 46, en précisant le motif

LISTE des 12 JOUEUSES CONVOQUEES

Caté-gorie	n° Club	CLUB	NOM - Prénom	POSTE	D G	Date de Naissance	n° LICENCE
U12F	581227	CHALONS FCO	BOBEE Juliette	GARDIENNE	G	12/01/2013	9603225035
U13F	529566	CORMONTREUIL FC	GHOZALI Cloé	Milieu/ déf. 4	D	27/02/2012	9604072702
U12F	502850	COUVROT US	DUXIN JEANNET Léa	Milieu droit	D	14/08/2013	9602842425
U12F	546161	EPERNAY RC	LALLEMENT Lola	Milieu	D	16/02/2013	9602863654
U13F	546161	EPERNAY RC	GE Lou Ann	Milieu G	G	25/07/2012	9603210685
U13F	542397	STADE de REIMS	BONALAIR Alix	Laté.Droit		17/08/2012	9602887408
U13F	542397	STADE de REIMS	BRUNAUX Apolline	Attaq./Exc D		24/11/2012	9602488612
U13F	542397	STADE de REIMS	DELAISSE Adele	GARDIENNE	D	30/01/2012	9602808127
U13F	542397	STADE de Reims	KIZGINEL Aylin	Milieu D	D	09/09/2012	9603938369
U13F	542397	STADE de REIMS	PAULAUQUI Louise	Milieu exc. D	D	12/04/2012	9602359454
U13F	542397	STADE de REIMS	SAIDI Emna	Milieu exc. G	G	15/05/2012	9603244178
U13F	542397	STADE de Reims	NAPRIX Enya (blessée)	Milieu off.	D	18/09/2012	9602235185

PRECISIONS aux JOUEUSES convoquées : conduite à tenir

- il vous est demandé **DE NE PAS PARLER** avec qui que ce soit , à partir du moment où vous arrivez sur le lieu de la détection jusqu'au moment où vous repartez. En d'autres termes, pas de communication avec vos parents, votre éducateur ou une personne étrangère au club.
- **RESPECTER** les LOCAUX : ne pas laisser de bouteille sur le terrain.

être en pleine possession de vos moyens :

- **NE PAS VENIR BLESSEE** : ne pas tricher, ni avec vous-même, ni vis-à-vis de l'encadrement Ne pas **RETARDER** votre GUERISON.
- Ayez l'honnêteté de prévenir si vous vous blessez dans les jours qui précèdent.
- Présentez-vous dans un **très bon** état de forme physique et mentale (réceptif, motivé).
- Soyez **responsable** de votre pratique (récupération, alimentation, hydratation, ...)
- Pas d'entraînement la veille de votre convocation ni de **DETECTION** dans un autre club.

Suite du programme :

Sam. 21 juin 2025 à Vitry-le-Fr. → Inter-District contre Sélection U13F de l'AUBE + Haute-Marne