

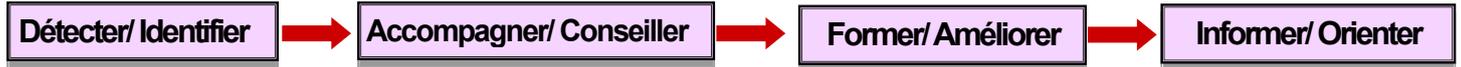


Centres de Perfectionnement Technique U12-U13



Projet initié pour mieux répondre aux facteurs de la réussite.

la démarche : suivi + long des joueurs/ses (sur la saison)



Mais l'accompagnement et l'amélioration du joueur passent nécessairement par des attitudes à respecter. Ainsi, tout joueur(se) intégrant un CPT du District Marne est amené à respecter et signer cette charte d'engagement. Les contenus de formation ne peuvent être enseignés efficacement que si cette condition préalable est comprise et prise en compte. Nous demandons aux parents d'accompagner leur enfant dans cette démarche.

« CHARTE D'ENGAGEMENT » du joueur(se)

NOM – Prénom :

CPT (catég. + secteur)

Je m'engage à :

Etre **RESPONSABLE** de ma pratique :

- en préparant mon sac d'entraînement et en vérifiant mes équipements (adaptés au terrain et à la météo)
- en étant reposé et en bonne santé (ne pas venir blessé !!!!)
- en ne faisant pas un entraînement au club le même jour que la séance CPT du District
- en faisant attention à mon hygiène de vie : alimentation, récupération (sommeil), hydratation
- en prenant ma douche après chaque entraînement (hygiène corporelle, récupération)
- en cas de blessure, en respectant le temps d'arrêt prescrit et de reprise (progressive).

Faire preuve d'**EXIGENCE** (affirmer mon engagement) :

- en étant présent à toutes les séances et stages de la saison
- en étant à l'heure
- en faisant preuve d'écoute et de concentration sur le terrain
- en participant activement aux contenus qui me sont proposés
- en m'auto-évaluant et ressortant de la séance avec un élément à retenir ou à améliorer

Faire preuve de **RESPECT** et de **SOLIDARITE** en :

- en disant systématiquement « Bonjour » et « au revoir » au coach et à mes partenaires
- en respectant les locaux et le matériel utilisé
- en prévenant en cas d'absence (blessure, maladie, sortie scolaire, etc ...)
- en m'intégrant au groupe et en parlant avec tous les joueurs (ses).
- en évitant tout type de vulgarités sur le terrain et en dehors

Date et signature :

(joueur + parents)