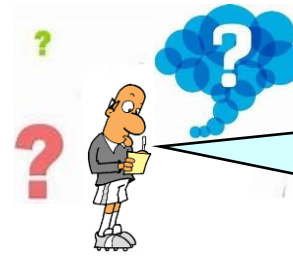





1. QUALITE des ENTRAINEMENTS (compétence de l'encadrement, profil)



Alors, qu'est-ce que je vais bien pouvoir faire comme entraînement à mes joueurs ?
.... on va commencer par des tours de terrain pour s'échauffer ah aussi !!!! ils ont besoin de physique, car ils se sont fait dominer par l'adversaire.



2. QUANTITE d' ENTRAINEMENTS

Parce que c'est comme à l'école : avec le grand nombre d'apprentissages à aborder, 1h30 par semaine est bien insuffisant. Si je veux développer mon potentiel, il faut que je m'entraîne plus.



Si je veux être performant, il faut que je maîtrise parfaitement tous les gestes techniques, les différentes situations offensives (quand mon équipe a le ballon), ou les situations défensives (quand mon équipe ne l'a pas). Et cela demande donc beaucoup de temps. Je dois donc m'entraîner davantage entre 11 et 17 ans si je veux acquérir toutes les compétences pour devenir un très bon joueur.

La compétence de mon éducateur, c'est de savoir ce qu'il doit m'enseigner sur le plan technique, tactique, athlétique et mental. Il doit connaître les différents objectifs de formation pour mon âge ou ma catégorie, et connaître mes caractéristiques. Mon organisme et mon cerveau ne peuvent pas faire certaines choses suivant l'âge que j'ai. Avoir été joueur n'est pas une garantie d'être un bon formateur. Mon éducateur doit se former pour posséder ces connaissances s'il veut m'aider à progresser. Une bonne séance de 1h20 vaut mieux qu'une mauvaise séance de 1h45.



Alors, coach, quand est-ce qu'on joue ? Y-en a marre de faire des tours de terrain alors qu'on pourrait faire le même travail physique avec le ballon !!!!!

Mais je veux aussi qu'il m'explique à quoi ça sert ce qu'il me fait faire. J'ai besoin de comprendre. A partir de là, je peux mieux m'y intéresser, écouter et mémoriser les consignes ou les conseils. Et pas la peine de s'énerver quand je fais une erreur. On apprend aussi de ses erreurs. Un homme célèbre a dit : "On gagne ou on apprend".

CONDITIONS POUR UNE BONNE FORMATION DU JOUEUR(SE)

4. LE NIVEAU DE COMPETITION

Jouer contre des adversaires de même niveau que moi ou plus forts, va m'inciter à faire plus d'efforts, à être plus concentré, à prendre l'information plus vite, à décider plus vite aussi. Cela va également me contraindre à m'appliquer davantage sur les gestes techniques, pour les réaliser mieux et plus vite et faire le bon choix. Je vais devoir faire preuve d'abnégation, d'engagement dans les moments où je vais être en difficulté ou quand mon équipe le sera. Donc, jouer au meilleur niveau est un objectif qui améliorera ma formation.



3. CONDITIONS d' ENTRAINEMENT (infrastructures, matériel)

Moi je m'entraîne toute l'année par tout temps, car j'ai un terrain synthétique. Je progresse bien, car le travail technique est bien plus facilité que sur un terrain en herbe bosselé. En plus, le club dispose de plusieurs terrains, ce qui nous permet de nous entraîner 3 fois par semaine sur un terrain entier. On peut donc travailler tous les aspects du jeu durant la saison et respecter le programme de formation.



Moi, j'étais avant dans un club où il n'y avait pas de douche. Dans le nouveau, elles y sont et l'eau est chaude. Ca me permet de la prendre et de récupérer après l'entraînement. De plus les vestiaires sont neufs et propres comme les sanitaires. J'aime bien aussi aller au club-house avant ou après l'entraînement ou le match. Ca me permet de voir les autres personnes du club, et de discuter avec mes copains de l'équipe en dehors de l'entraînement, ou de participer aux soirées qui y sont organisées dans l'année. Cela favorise la cohésion et la solidarité.

5. La CONCURRENCE (effectifs)



Cela ne me fait pas peur. Au contraire cela me stimule à être meilleur pour avoir ma place dans l'équipe 1. Avoir plusieurs équipes dans ma catégorie crée cette concurrence, et si je veux être performant, il faut que je m'en donne les moyens. Cela m'oblige à faire davantage d'efforts, et augmente ma motivation. Moi, j'ai un copain qui est dans un club où il n'a pas besoin de s'entraîner. Il est toujours convoqué le samedi, car il n'y a pas beaucoup d'effectif. Mais je lui ai dit que je deviendrai meilleur que lui, grâce à la concurrence dans mon club.

Moi, j'ai tout cela dans mon club. C'est pour cela que j'y reste (fidélisation) et que je progresse et m'épanouis.