Centres de Perfectionnement Technique

CALENDRIER (prévisionnel) des SEANCES

U12 Sect. SUD (14h-16h à VERTUS)

2è T détec	Me 23 sept.
S1	Mardi 20 Octo. (Chalons)
S2	
S3	Me 18 Novem
S4	Me 20 Janv.
S5	Me 10 Févr.
S6	Me 17 Mars
S7	Mercr. 21 Avril (journée)
S8	
S9	à définir

U12 Sect. NORD (13h30-15h30 à GUEUX)

2è T détec	Me 16 sept.
S1	Lundi 26 Octo. (journée)
S2	
S3	Me 25 Novem
S4	Me 20 Janv.
S5	Me 17 Févr.
S6	Me 17 Mars
S7	Mardi 20 Avril (journée)
S8	
S9	à définir

U13 Sect. SUD (14h-16h à VERTUS)

2è T détec	Ve 28 août (journée)
S1	Mardi 20 Octo. (journée)
S2	
S3	Me 18 Novem
S4	Me 9 décem.
S5	Me 13 Janv.
S6	Me 17 Févr.
S7	Me 17 Mars
S8	à définir
S9	à définir

U13 Sect. NORD (13h30-15h30 à GUEUX)

2è T détec	Je 27 août (journée)
S1	Jeudi 29 Octo. (journée)
S2	
S3	Me 18 Novem
S4	Me 9 décem.
S5	Me 13 Janv.
S6	Me 3 Févr.
S7	Me 3 Mars
S8	à définir
S9	à définir

FEMININES U12F-U13F (14h-16h à EPERNAY)

Détec	Me 3 juin + Sa 29-août
S1	Me 30 sept.
S2	Mercredi 21 Octo. (ap-midi)
S3	Me 2 décem.
S4	Me 13 Janv.
S5	Me 17 Févr.
S6	Me 17 Mars
S7	Me 21 ou 28 Avril (journée)
S8	

Les dates pendant les vacances scolaires sont à confirmer (disponibilité installations)

CPT U12 Champa-Ardenne

S1 + S2	Me 16 Décem
S3 + S4	Me 2 juin

CPT U13 Champa-Ard.

S1 + S2	Lu 19 Octobre
S3 + S4	Me 2 Décem.
S5 + S6	Lu 21 Févr.

CPT U12F C-A.

S1 + S2	Me 14 Avril
S3 + S4	Me 19 Mai

CPT U13F C-A.

S1 + S2	Me 28 Octo.
S3 + S4	Lu 21 Décem.
S5 + S6	Me 3 Févr.

VOS CONTACTS

Pilotage : Bernard CUREL (CTR PPF)



bcurel@lgef.fff.fr
06.15.07.49.93

FEMININES
U12F-U13F
Bernard CUREL

SECTEUR NORD
CPT U13
Jean-Philippe LEFEVRE (DES)
Adjoint-technique District
06.13.26.42.03
JPLefevre@marne.fff.fr



SECTEUR NORD
CPT U12
Laurent ROGIER (BEF)
Président Commission
Technique District Marne
06.40.75.85.10
laurent.rgr2@orange.fr



SECTEUR SUD
CPT U13
Bernard CUREL
Conseiller Technique FFF
06.15.07.49.93
bcurel@lgef.fff.fr



SECTEUR SUD
CPT U12
Kévin SURAY
Conseiller Technique FFF
07.56.02.99.39
ksuray@marne.fff.fr



CENTRES de PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE
U12-U13



« Les gagnants trouvent des moyens
les perdants cherchent des excuses »



Attitude demandée au joueur(se)

- ECOUTE
- MEMORISATION
  AUTO-CORRECTION
- ENGAGEMENT

« De l'EXIGENCE nait L'EXCELLENCE »

Le « SOCLE » de travail

Cadre de Fonctionnement

CHARTE D'ENGAGEMENT

« CHARTE D'ENGAGEMENT » du joueur

NOM – Prénom :

CPT U13 (secteur Nord)

Je m'engage à :

Etre RESPONSABLE de ma pratique :

- en préparant mon sac d'entrainement et **en vérifiant** mes équipements (adaptés au terrain **et à la météo**)
- en étant reposé et **en bonne santé** (ne pas venir blessé !!!!)
- **en ne faisant pas un entrainement au club le même jour que la séance CPT du District**
- **en faisant attention à mon hygiène de vie**: alimentation, récupération (sommeil), hydratation
- **en prenant ma douche après chaque entrainement (hygiène corporelle, récupération)**
- **en cas de blessure, en respectant le temps d'arrêt prescrit et de reprise (progressive).**

Faire preuve d' EXIGENCE (affirmer mon engagement):

- en étant présent à toutes les séances et stages de la saison
- en étant à l'heure
- en faisant preuve **d'écoute** et de concentration sur le terrain
- en participant **activement** aux contenus qui me sont proposés
- en m'auto-évaluant et ressortant de la séance avec un élément **à retenir ou à améliorer**

Faire preuve de RESPECT et de SOLIDARITE en :

- en disant systématiquement **« Bonjour »** et **« au revoir »** au coach et à mes partenaires
- en respectant les locaux et le matériel utilisé
- en prévenant en cas d'absence (blessure, maladie, sortie scolaire, etc ...)
- **en m'intégrant au groupe et en parlant avec tous les joueurs (ses).**
- **en évitant tout type de vulgarités sur le terrain et en dehors**

Date et signature :

La chute n'est pas un échec.
L'échec, c'est de rester
là on l'on est tombé. »







« Les gagnants trouvent des moyens
.... les perdants cherchent des excuses »



« Quand tu as envie d'abandonner, pense à la raison pour laquelle tu as commencé.

« Il y a quelque chose de pire que de ne pas avoir réussi
... c'est de ne pas avoir essayé »